



TAEKWON-DO SOMMER-CAMP 2011



- Ort:** Junges „Hotel“ Lackenhof
Ötscherweg 3
3295 Lackenhof
- Datum:** Freitag 8.Juli – Sonntag 10.Juli 2011
- Veranstalter:** I.T.F.-Austria
- Teilnahmeberechtigt:** Jedes Mitglied von ITF-Austria, das den Beitrag 2010/2011 entrichtet hat.
- Teilnahmegebühr:** Kinder + Jugend bis 18 Jahre € 125,--
Erwachsene € 145,--
- Anmeldeschluss:** Freitag, 20.Mai 2011 bei deinem TRAINER!
Verlängert bis 10.Juni 2011, Findet statt!!!!
- Bezahlung:** Bei genügend Teilnehmer, wird bis 20.Mai bekannt gegeben, **bis 31.Mai bzw. bis spätestens 10.Juni** auf das Konto der ITF-Austria
- Bankdaten: Sparkasse der Stadt Korneuburg
KNr.:00300005147
BLZ: 20227
- Bus Einstiegsmöglichkeit: Freitag 8.Juli**
- 08:00 Uhr 2333 Leopoldsdorf, Hauptstraße 30 Volksschule
08:15 Uhr 2332 Hennersdorf, Bachgasse 2
08:45 Uhr 1220 Afritschgasse Schule
09:00 Uhr 1210 Ruthnergasse 170 MarcoPolo Sportcenter
09:30 Uhr 2103 Langenzersdorf, Klosterneuburgerstrasse 16 Hauptschule
10:30 Uhr 3100 St. Pölten, Otto Glöckel Straße 1 , Schule
11:00 Uhr 3262 Wang, Unterer Markt 16, Schule
11:30 Uhr 3270 Scheibbs, Feldgasse 3 Hauptschule
12:00 Uhr 3295 Lackenhof, Ötscherweg 3, Junges „Hotel“ Lackenhof
- Sonntag 10.Juli umgekehrt ab 14:00 Uhr zurück!**
- Angebot:**
-) 2 Nächtigungen mit Vollpension + Mittagessen am 8. und 10.Juli
 -) Mehrbettzimmer (3,4,6 und 8 Betten, Einteilung erfolgt vor ORT)
 -) Mehrzwecksporthalle
 -) Trainingsprogramm
 -) Busfahrt

Ablauf:

- | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------------------------|
| • Freitag 8.Juli | 12:00 Uhr | Ankunft/Zimmer |
| | 13:00 – 15:00 Uhr | Mittagessen/Pause |
| | 15:00 – 17:30 Uhr | Training Alle |
| | 18:00 – 19:00 Uhr | Abendessen |
| | 19:00 – 22:00 Uhr | Freizeit |
| | 22:00 Uhr | Nachtruhe |
| • Samstag 9.Juli | 07:15 – 08:00 Uhr | Morgenlauf (Leistungsgruppen) |
| | 08:00 – 09:00 Uhr | Frühstück |
| | 09:30 – 11:30 Uhr | Training (Leistungsgruppen) |
| | 12:00 – 14:00 Uhr | Mittagspause |
| | 14:00 – 17:30 Uhr | Training (Leistungsgruppen) |
| | 18:00 – 19:00 Uhr | Abendessen |
| | 19:30 – 22:00 Uhr | gemütliches beisammen sein |
| | 22:00 Uhr | Nachtruhe |
| • Sonntag 10.Juli | 07:15 – 08:00 Uhr | Morgenlauf (Leistungsgruppen) |
| | 08:00 – 09:00 Uhr | Frühstück |
| | 09:30 – 10:00 Uhr | Zimmer Räumen |
| | 10:00 – 11:30 Uhr | Theorie Alle (Aufenthaltsraum) |
| | 12:00 – 13:00 Uhr | Mittagessen |
| | 13:30 – 14:00 Uhr | Abreise Bus |

Ausstattung des „Hotels“:

- Mehrere Aufenthaltsräume
- Fernsehraum mit DVD-Player
- Sitzecke mit Kamin
- Gästekühlschrank
- Internet und WLAN

WICHTIG:

Man kann sich seinen eigenen Polster und Deckenbezug mitnehmen, wird aber auch vom „Hotel“ zu Verfügung gestellt!

Eigene Getränke und Speisen/Snacks sind natürlich erlaubt!

Weiter Infos siehe Beiblatt!

Auf ein schönes aber auch anstrengendes Wochenende freut sich ITF-Austria,

Mit sportlichen Grüßen



René WALTER
Kassier

I.T.F.-AUSTRIA
Sonnwendgasse 67/2
2201 Gerasdorf / Wien
Internet: www.itf-austria.at
E-Mail: walter@itf-austria.at