



# TAEKWON-DO CHALLENGE 2010



- Ort:** Große Turnhalle der Hauptschule Langenzersdorf,  
Klosterneuburgerstraße 16  
2203 Langenzersdorf
- Datum:** Sonntag, 13. Juni 2010
- Veranstalter:** I.T.F.-Austria
- Ausrichter:** Taekwon-Do Verein GUK-GI
- Teilnahmeberechtigt:** Jedes Mitglied von ITF-Austria, das den Beitrag 2009/2010 entrichtet hat.
- Preise:** Die Platzierungen 1-3 erhalten Medaillen.  
Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnehmerurkunde.
- Teilnahmegebühr:** Einmalig pro Teilnehmer € 20,--  
(keine Mehrgebühren für Mehrfachstarts – ausgenommen Bruchtest)
- Bruchtest: € 10,--
- Anmeldeschluss:** 15.Mai 2010 per email an [staffenberger@itf-austria.at](mailto:staffenberger@itf-austria.at)
- Zeiten/Ablauf:**
- |           |  |
|-----------|--|
| 9:00 Uhr  | Abwaage bzw. Aufnahme der Teilnehmer   |
| 9:30 Uhr  | Schiedsrichter Meeting   |
| 9:45 Uhr  | Coach Meeting  |
| 10:00 Uhr | Eröffnungszereemonie + Wettkampfbeginn   |
| 15:00 Uhr | Turnierende  |
| 16:00 Uhr | Prüfungen (Kup Prüfungen – Anmeldungen bitte mit der<br>Turnieranmeldung senden) |
- Turnierleitung:**
- |                      |         |
|----------------------|---------|
| Günter STAFFENBERGER | III.DAN |
| René WALTER          | V.DAN   |
| Elmar KICKINGEREDER  | V.DAN   |
- Reglement:** Es gelten die offizielle ITF Turnierregeln im Sparring und Tul.  
Ausgenommen ist die Einteilung in die Kampfklassen und die speziell  
angebotenen Disziplinen für Kinder.
- Ausrüstung:** Tul + Bruchtest:  
Offizieller ITF-Taekwon-Do Dobok mit einem der Graduierung entsprechenden  
Gürtel.
- Sparring:  
Offizieller ITF-Taekwon-Do Dobok mit einem der Graduierung entsprechenden  
Gürtel und entsprechender Schutzausrüstung:
- Mundschutz (optional)
  - Tiefschutz (bei Kinder bis 11 Jahre und allen Damen optional)
  - Handschützer
  - Fußschützer
  - Schienbeinschützer (bei Kinder bis 11 Jahre optional)
  - Kopfschutz (optional)
- Verpflegung:** Snacks und Getränke sind vorhanden

# Disziplinen

## TUL

	Herren	Damen	Tul
Teilnehmer: 6-11 Jahre	10.-8.Kup		saju-jirugi, saju-makgi, chon-ji
Teilnehmer: 11+ Jahre	10.-8.Kup	10.-8.Kup	chon-ji
	7.-5.Kup	7.-5.Kup	chon-ji bis won-hyo
	4.-2.Kup	4.-2.Kup	chon-ji bis toi-gye
	1.Kup - I.DAN	1.Kup - I.DAN	chon-ji bis choong-moo
	II.DAN - VI.DAN	II.DAN - VI.DAN	chon-ji bis moon-moo
Ablauf:	Vorrunden: 1 Tul vorgegeben		
	Finale: 1 Tul vorgegeben + 1 Tul optional		

## TECHNIK

	Herren	Damen	Aufgabe
Teilnehmer: 6-11 Jahre	Apchagi		1. langsam ausführen, 2. schnell ausführen
	Dollychagi		1. langsam ausführen, 2. schnell ausführen
	Yopchagi		1. langsam ausführen, 2. schnell ausführen

## SPARRING

Sparring	Kampfklassen
Teilnehmer* (6-11 Jahre)	Semikontakt 1x2min
Teilnehmer* (12-99 Jahre)	Leichtkontakt 1x2min, Finale 2x2min
<b>Damen und Herren kämpfen in eigenen Klassen!!! Bei der Klasse der 6-11 Jährigen kann es sein, dass Mädchen gegen Buben antreten.</b>	
*Einverständniserklärung der Eltern bei Minderjährigen ist Voraussetzung	
Einteilung nach Größe und Gewicht erfolgt am Turniertag!!!	

# TEAM-SPARRING

<b>Team Sparring - Herren</b>	
alle Altersklassen, 3 - 5 Mitglieder /Team	
Nur 1 Herrenteam / Verein zugelassen	
Kampfzeiten:	Vorrunden: 1 x 2 min netto Kampfzeit / Kampf
	Finale: 1 x 2min netto Kampfzeit / Kampf

<b>Team Sparring - Damen</b>	
alle Altersklassen, 3 - 5 Mitglieder /Team	
Nur 1 Damenteam / Verein zugelassen	
Kampfzeiten:	Vorrunden: 1 x 2 min netto Kampfzeit / Kampf
	Finale: 1 x 2min netto Kampfzeit / Kampf

# BRUCHTEST

<b>Kyo-Pa (plastic boards)</b>	<b>Grad</b>	<b>Disziplinen</b>	
<b>HERREN</b>		yopchagi	apjoomuk jirugi
Junioren (14-17 Jahre) *	ab 6.kup	4cm (1x Blackboard)	2cm (1x Whiteboard)
Senioren (18-99 Jahre)	ab 6.Kup	6cm (1x White + 1x Blackboard)	4cm (1x Blackboard)
* Einverständniserklärung der Eltern ist Voraussetzung			

<b>Kyo-Pa (plastic boards)</b>	<b>Grad</b>	<b>Disziplinen</b>	
<b>DAMEN</b>		yopchagi	sonkal bakuro taerigi
Junioren (14-17 Jahre) *	ab 6.kup	2cm (1x Whiteboard)	2cm (1x Whiteboard)
Senioren (18-99 Jahre)	ab 6.Kup	1cm (1x Blackboard)	2cm (1x Whiteboard)
* Einverständniserklärung der Eltern ist Voraussetzung			

# Formular

## Einverständniserklärung der Eltern für die Teilnahme am Turnier für 6 - 17 jährige Teilnehmer

### EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich erkläre mich hiermit einverstanden, dass meine Tochter/ mein Sohn

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

an dem Turnier „Taekwon-Do Challenge 2010“ im Taekwon-Do teilnehmen darf und nehme zur Kenntnis, dass es beim Ausüben einer Kampfsportart zu Verletzungen kommen kann.

**Der Veranstalter übernimmt in diesem Falle keine Haftung!**

Bitte zutreffendes ankreuzen:

Ich gestatte meinem Kind die Teilnahme an folgenden Disziplinen:

- Sparring (Schutzausrüstung vorgeschrieben)
- Power Bruchtest

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

**Ich freue mich auf Eure zahlreiche Mitwirkung beim Turnier!!!**

**Mit sportlichen Grüßen**



**Elmar Kickingereder**  
president

**I.T.F.-AUSTRIA**  
Sonnwendgasse 67/2  
2201 Gerasdorf / Wien  
Internet: [www.itf-austria.at](http://www.itf-austria.at)  
E-Mail: [kickingereder@itf-austria.at](mailto:kickingereder@itf-austria.at)