



# 1. Austrian National Taekwon-DO Seminar & Umpire Seminar



- Datum:** So, 10. Oktober 2010
- Ort:** Volksschule Sankt Pölten - Wagram  
(Dr.-Adolf-Schärf-Volksschule)  
Unterwagramer Straße 49  
3108 Sankt Pölten-Wagram
- Teilnahmeberechtigung:** Jedes Mitglied von ITF-Austria
- Teilnahmegebühr:** € 25,-- Tul Seminar  
€ 5,-- Umpire Seminar
- Anmeldeschluss:** 29. September 2010 per email an [office@itf-austria.at](mailto:office@itf-austria.at)
- Seminarleitung:** René WALTER V.DAN  
Elmar KICKINGEREDER V.DAN
- Teilnahmeverpflichtung:** Tul Seminar: Alle aktiven ITF-Austria Mitglieder ab 5.Kup  
Umpire Seminar: Alle potentiellen Schiedsrichter für kommende nationale Turniere
- Teilnahmebestätigung:** Tul Seminar: Teilnahmeurkunde für jeden Teilnehmer  
Umpire Seminar: Umpire „C“ Urkunde für jeden Teilnehmer

# Seminarplan

Seminarplan			
<b>09:00 Uhr</b>	tul		fundamental movements - Theorie -TUL
<b>10:50 Uhr</b>			
	pause		
<b>11:00 Uhr</b>	tul		fundamental movements - Theorie -TUL
<b>11:55 Uhr</b>			
<b>0,45 Stunden</b>	pause	Mittagessen	
<b>12:40 Uhr</b>	tul/sambo/ibo/ilbo		fundamental movements - Theorie -TUL
<b>13:50 Uhr</b>			
<b>Seminarende für Farbgurte</b>			
<b>14:00 Uhr</b>	tul/matsogi/kyopa		Umpire C (nur für I -V.Dan)
<b>17:00 Uhr</b>			

