



3. ANTS

(Austrian National Taekwon-Do Seminar)



&

Umpire Seminar

Datum: Sonntag 16. Oktober 2011

Ort: Hauptschule Langenzersdorf
Klosterneuburgerstrasse 16
2103 Langenzersdorf

Teilnahmeberechtigung: Jedes Mitglied von ITF-Austria

Teilnahmegebühren: € 25,-- Tul Seminar
€ 5,-- Schiedsrichter Seminar

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2011 per email an office@itf-austria.at
bzw. bei deinem Trainer

Seminarleitung: René WALTER V.DAN
Elmar KICKINGEREDER V.DAN

Umpire Seminar: Gerald BAUER III.DAN

Teilnahmeverpflichtung: Tul Seminar: Alle aktiven ITF-Austria Mitglieder ab 5.Kup
Schiedsrichter Seminar: Alle aktiven ITF-Austria Mitglieder ab 1.Dan

Teilnahmebestätigung: Tul Seminar: Teilnahmeurkunde für jeden Teilnehmer
Schiedsrichter Seminar: Teilnahmeurkunde für jeden Teilnehmer

Seminarplan

Seminarplan			
09:00 Uhr	tul		TUL / Fundamental Movements
10:30 Uhr			
10:40 Uhr	tul		TUL / Sambo, Ibo, Ilbo Matsogi
12:00 Uhr			
20min	pause	Mittagessen	
12:20 Uhr	tul/sambo/ibo/ilbo		TUL / Sambo, Ibo, Ilbo Matsogi
13:50 Uhr			
Seminarende für Farbgurte			
14:00 Uhr	tul/matsogi/kyopa		Umpire C (nur für I -V.Dan) / DO
17:00 Uhr			